

Bewegen is gezond

Muz.: T. Oosterhuis Tekst: L. Marthas en T. Oosterhuis

Oh oh ohohoho wohoho owohoho, o-oewohoho, o-oew
oh oh ohohoho wohoho owohoho, want bewegen is gezond.

G D A Bm G Bm A D
G D A Bm G Bm A D

REFREIN

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts,
van links naar rechts, we gaan van links naar rechts.

G D A Bm
G D F# Bm

En we klappen-klappen-klappen-klappen op the beat
net als de rest want bewegen is gezond.

G D A Bm
G Bm A D

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts
van links naar rechts, we gaan van links naar rechts.

G D A Bm
G D F# Bm

En we springen springen springen, springen in de lucht,
net als de rest, want bewegen is gezond.

G D A Bm
G Bm A D

Doe je knieën maar omhoog, oh oh
En draai je armen in het rond, oh oh
Zet je handen op je heupen, oh oh
En stamp maar lekker op de grond, oh oh
Doe nu je vingers op je hoofd en move move
En beweeg van rechts naar links, move move
Maak je schouders lekker los move move
En geniet van deze groove, deze groove groove
Is iedereen er klaar voor ...? YEAH YEAH!!
Okay dan tellen we nu af: OOOH 5-6-7-8

D
G
D
A
D
G
D
A
Em F#m
G A A

REFREIN

Eén: is maar alleen, dus doe maar mee
Twee: zijn jij en ik, dus doe maar mee
Drie: wordt toch gezellig, doe maar mee
Vier: maakt meer plezier, dus doe maar mee
Is iedereen er klaar voor ...? YEAH YEAH!!
Okay dan tellen we weer af: OOOOOOH 5-6-7-8

D
G
Bm
A
Em F#m
G A A

REFREIN

Oh oh ohohoho wohoho owohoho, o-oewohoho, o-oew
oh oh ohohoho wohoho owohoho, want bewegen is gezond.

G D A Bm G Bm A D
G D A Bm G Bm A D